

Speiseplan für die Wochen vom 05.10.-30.10.2026



Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.10.- 09.10.26	Pasta(a,f1) „Bolognese“(e,f1,g) – (Gemüse- Hackfleischsoße) Reibekäse ⁴ (d,f) 	Eierragout in Senfsoße(d,e,f1,g) Möhrengemüse Salzkartoffeln ¹	Bauernroulade mit Gemüsefüllung(e,f1,g) Bratensoße(e,f,g) Blumenkohl- Decksoße(d,e,f1) Salzkartoffeln ¹ 	Seelachsfilet – Müllerin Art(c,f1,g) Dillsoße(d,e,f1) Langkornreis Schokopudding ^{2,3,4,7,13} (d) 	Gemüseeeintopf(e,f1) mit Rindfleisch Brötchenstick ^{2,3,6} (f1) Frischobst 
12.10.- 16.10.26	Pasta(a,f1) Tomatensoße(e,f1) Jägerschnitzel ^{1,3,5,6,7,9,13} (a,f1,g) 	Eieromelette(a,d,f1) Rahmspinat(d,e,f1) Salzkartoffeln ¹ Quarkspeise ^{4,7,13} (d) 	Jumbo- Fischhappen Seelachs paniert (b,d,f1,g,h) (a,f1) Kräutersoße(d,f1) Langkornreis Apfel- Mandarinenalat 	Hähnchen Dino Wiener Art(a,f1) Bratensoße(e,f,g) Möhrengemüse Salzkartoffeln ¹ 	Kartoffelstückchen ¹ süß- sauer mit Jagdwurstwürfeln ^{1,3,5,6,7,9,13} Brot ^{2,3,6} (f1) Kirschkompott ^{6,10} 
19.10.- 23.10.26	Pasta(a,f1) Geflügelfleischklößchen ^{2,6} in Tomatensoße(e,f1) Reibekäse ⁴ (d,f) 	Gedünstete Seelachswürfel in Senfsoße(d,e,f1,g) Langkornreis Buttermilchdessert ^{4,7,12,13} (d) 	Kürbisrahmsüppchen(d,e,f1) 2 Quarkbärchen (a,d,f1) mit Apfelmus ^{1,6} 	Geflügel- Hacksteak ¹ (a,b,c,d,e,f1,g) Bratensoße(e,f,g) Mischgemüse Salzkartoffeln ¹ 	Möhreneintopf(e,f1) mit Geflügelfleischklößchen ^{2,6} Brot ^{2,3,6} (f1) Frischobst 
26.10.- 30.10.26	Pasta(a,f1) „Carbonara“- (Schinken- Sahnesoße) ^{1,3,5,6,7,9,13} (d,e,f1,)Reibekäse ⁴ (d,f) 	Gemüse- Dino(a,b,e,f1) mit Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika & Mais Spinatrahmssoße(d,e,f1) Spätzle(a,f1) Rote Grütze ^{2,4,6} (f1) mit Vanillesoße ^{4,7,12,13} (d) 	Backfisch (Seelachs in Backteig)(a,f1) Dillsoße(d,e,f1) Kartoffelpüree ¹ (d) Gurkensalat 	Hähnchengulasch (e,f1,g) Apfelrotkohl ^{1,3,5,6,7,9,13} Klöße ^{1,2,3} (f1) 	Grießbrei(d,f1) mit Zucker & Zimt Erdbeeren 

Änderungen vorbehalten !!